

Bedarfsbestimmung

Erstkontakt, Bedarfsbestimmung
Konzeptgespräche, Definition Zielsetzung
Teilnahme Arbeitskreise (Gesundheit/GesundheitsZirkel)
Impulsvorträge, Sensibilisierungsvortrag
Projekt- und Ressourcenplanung

Analyse

Analyse Fehlzeiten, Gesundheitsberichte, sonstige
Arbeitsplatzbegehung und Analyse
Gefährdungsbeurteilung
Mitarbeiterbefragung
Teilnahme am Gesundheitszirkel, Präsentation

Interventionsplanung

Datenaufbereitung
Erstellung Interventionsplan
Organisatorische Planung
Teilnahme Arbeitskreise

Interventionen

Vortrag/ Workshop MA/FK
DHfPG: Förderung der psychosozialen Gesundheit
DHfPG: Prävention von Muskel- Skelett- Erkrankungen
running light bis 10 TN, 6 Termine
Feldenkrais mobil, Einzelsitzungen 60 min
Schulung ErgoCoach
Ergotherapeutische Arbeitsplatzberatung
Hilfsmittelkonstruktion, Herstellung, Schulung
Organisation/Vorbereitung Gesundheitstag/Intervention

Evaluation

Betriebsbegehung/Prüfung Umsetzung
Nachbefragung
Abschlussbewertung AK Gesundheit

Nachhaltigkeit

Aufbau eines Kennzahlensystems nach Aufwand
Strategieworkshop Kennzahlen
Zzgl. 30% home-office nach Aufwand für Stundenhonorar
Anfahrt / KM / Spesen nach Aufwand/ Angebot

DHfPG- Programme: Programme der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheit,
Zertifizierbar durch die Zentrale Prüfstelle Prävention, §20 und §20a SGB V